

# WOCHENENDTRAININGS MIT SCHWERPUNKT BOKKEN / JO



und

## UCHIDESHI WOCHENENDEN 2019

[www.aikido-ampertal.de](http://www.aikido-ampertal.de)

TERMINE SAMSTAG UND SONNTAG und

### UCHIDESHI WOCHENENDEN:

8./9./10. Feb. 16./17. März 13./14. April 17./18./19. Mai 15./16. Juni

13./14. Juli 9./10./11. Aug. 7./8. Sep. 12./13. Okt. 8./9./10. Nov. 7./8. Dez.

### TRAININGSORT:

Takemusu Aikido Schule Ampertal  
Inkofenerstr. 8  
85410 Haag a.d. Amper

### TRAININGSZEITEN WOCHENENDTRAININGS:

Samstag 18.00 - 19.00 Uhr      Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr  
19.15 - 20.15 Uhr                      11.15 - 12.15 Uhr

### TRAININGSZEITEN UCHIDESHI WOCHENENDEN:

Freitag 19.00 - 20.00 Uhr      Samstag 9.00 - 10.00 Uhr      Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr  
20.15 - 21.15 Uhr                      10.15 - 11.15 Uhr                      11.15 - 12.15 Uhr  
Mittagspause  
16.30 - 17.30 Uhr  
17.45 - 18.45 Uhr

Aikidoka aus anderen Dojo sind herzlich willkommen.

Aiki - Grüße

Christian ( Tel: 0179 / 5341099 ) mail: aikidoampertal@gmail.com